

CAPITELLOPHOBIE Peur des cadeaux

En terme médical, cela s'appelle la «capitellophobie». Cette phobie, liée à la peur de recevoir des cadeaux sous le regard de son entourage, tire son nom de l'ancien occitan «capdel», dérivé du latin «capitellum», qui veut dire «cadeau».

Moment a priori agréable, recevoir un présent est pourtant source d'angoisse pour certains. Cette crainte pathologique des cadeaux peut s'avérer extrêmement handicapante, notamment au moment des fêtes.

Comment appelle-t-on une personne qui n'aime pas recevoir de cadeaux ?

Je suis cadeauphobe. Cela signifie que je n'aime pas recevoir de cadeaux et que, par conséquent, je n'aime pas non plus en offrir. L'offre est une demande.

L'anxiété liée aux cadeaux est plus fréquente qu'on ne le pense. Des études montrent que près de la moitié des adultes ressentent du stress à l'idée de trouver le cadeau idéal, craignant souvent le jugement des autres, la pression du temps ou de ne pas être à la hauteur des attentes.

Qu'est-ce que la règle des 3 cadeaux ?

« Si trois cadeaux suffisaient à Jésus, c'est largement suffisant pour nous . »

Cette maman explique que les cadeaux qu'elle offre à ses enfants sont inspirés des Rois mages : « l'or » (un objet de valeur comme un vélo ou une console de jeux vidéo), « l'encens » (un objet qui renforce leur foi, comme une crèche miniature) et « la myrrhe »...

Les personnes atteintes de TDAH ont-elles des difficultés à offrir des cadeaux ?

En raison du TDAH, vos fonctions exécutives peuvent être altérées, ce qui vous rend difficile l'organisation et la mise en œuvre d'un plan précis pour offrir des cadeaux.

Quelle est la psychologie des cadeaux ?

Offrir des cadeaux crée un lien entre les enfants et les parents et procure un sentiment de bien-être et de satisfaction. Dans de tels moments, la solitude et les craintes associées s'envolent et nous nous sentons liés à la personne qui reçoit le cadeau, même à l'âge adulte», affirme le psychologue.

Offrir des cadeaux est-il une réaction à un traumatisme ?

Offrir des cadeaux peut parfois être une réaction à un traumatisme , notamment si cela sert à rechercher l'approbation ou à réparer des relations tendues.

Quelle est la règle des 6 cadeaux ?

Offrez à cette personne spéciale six cadeaux significatifs : quelque chose qu'elle désire, quelque chose dont elle a besoin, un vêtement, un livre, quelque chose à partager et une activité . Offrez avec intention et amour et faites de Noël un moment de création de souvenirs.